

## Barn och svåra händelser

### Symtom

Barn tar skada av traumatiska händelser på ett likartat sätt som vuxna, men symtomen kan variera beroende på barnets utvecklingsnivå.

Man brukar beskriva tre symtomgrupper

### Återupplevande:

- Barnet återupplever den traumatiska händelsen om och om igen och ofta när de försöker somna.
- Det är inte ovanligt att barn upprepar ett visst beteende i lek, teckningar och tal.

### Undvikande:

- Barnet betraktar de hemska händelserna utifrån ett sakligt och oberört perspektiv, vilket kan tolkas som tecken på att barnet inte har blivit påverkat.
- Barn kan börja undvika vissa situationer
- Barn med PTSD (posttraumatiskt stressyndrom) verkar ofta håglösa, likgiltiga och vill inte längre leka med sina kamrater.

### Överdriven vaksamhet:

- Rädsla för separation
- Motvilja att gå till skola/förskola
- Sömnsvårigheter
- Retlighet
- Mörkerrädsla
- Fysiska symtom, t ex huvudvärk, illamående

### Mycket små barn och förskolebarn kan även få symtom som:

- Främlingsrädsla
- Rädsla för monster eller djur
- Tillfällig tillbakagång i utveckling/förmåga
- Upptagenhet av vissa ord eller symboler som kan ha ett samband med den traumatiska händelsen.

### Kontakta vården

Om ett barn varit med om en traumatisk händelse och fortsätter att uppvisa något eller några av de beskrivna symtomen, bör psykolog eller psykiater kontaktas för professionell hjälp.